



# LOTSU DIGESTIVE

## HEALTH & NUTRITION

840-842 West Adams Street  
Chicago, IL 60607  
Tel: 312-929-3140  
Fax: 312-496-3272

### Instrucciones De Preparacion De Colon

Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Hora del Procedimiento : \_\_\_\_\_ Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

- **UNA SEMANA ANTES:** NO semillas, Nueces, Semillas de lino, Quinoa, Melon, Semillas chia, Sandia, Palomitas de maiz.
- **DEJA** de tomar Coumadin, Plavix, Medicamentos Antiinflamatorios (Ibuprofen, Advil, Excedrin, y Aleve) Cualquier suplemento a base de hierbas y Aspirina 3-5 dias anterior. (Productos de Tylenol estan bien).
- **DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:** Usted solo consumira **LIQUIDOS CLAROS**.
  - CONSUMA LIQUIDOS CLAROS COMO LOS SIGUIENTES: Gatorade, Bebida de portiva, Agua, Te helado, Te regular, 7-up, Jugo de manzana, limonada, Café negro, Agua vitaminada, Potenciador del sabor del agua, Caldo de carne, Caldo de pollo, Caldo de verduras, Paletas, Hielo italiano y Gelatina.
  - **NO lecheria, en cremas lacteas, jugo de naranja, jugo con pulpa y sedimento. Tambien, NADA ROJO OH MORADO hasta despues del procedimiento.**
- **PORFAVOR NO PONERSE CUALQUIER HIDRATANTE CORPORAL, ESMALTE DE UNAS, MAQUILLAJE Y LAPIZ LABIAL EL DIA DEL PROCEDIMIENTO.**
- **DEBE TENER A ALGUIEN QUE USTED CONOSCA QUIN ES 18 OH MAS GRANDE DE EDAD QUE LO/LA CONDUCE A CASA OH QUE LO/LA ACOMPANE EN UN UBER OR TAXI.**
- \*Su receta para la preparacion sera enviado a su farmacia electronicamente.
- **PORFAVOR SOLO SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, NO LAS INSTRUCCIONES EN LA CAJA DE PREPARACION.**

- ❖ Si le gustaria beber la preparacion fria, mezcla por la manana y colocar el en refrigerador. La preparacion es mas facil de tomar fria. Beber con una pajita para ayudar que la preparacion sea mas suave.

### **SUPREP INSTRUCCIONES: ( Ignore si esta tomando Sutab)**

- **Preparacion de mezcla:** Vierta una botella de Suprep en el vaso provisto. Agregue agua al vaso hasta que el liquido llegue ala linea de llenado (**NO** otros liquidos como Gatorade, PowerAde, Etc)
- **Entre las horas de 4pm-7pm:** Bebera su primer vaso. Vaso de rellenar (Segunda Botella) y colocar en el refrigerador.
  - ❖ **DEBES consumir al menos dos mas 16oz vasos de agua dentro de una hora de consumir la preparacion. Entonces puede Volver a liquidos claros.**
  - ❖ **NO BEBA NADA EXCEPTO SU PREPARACION CINCO HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- **Cinco horas antes del inicio de procedimiento:** Beba el Segundo vaso de preparacion que fue hecho el dia/ la noche anterior.
  - Debe consumir al menos dos mas 16oz vasos de agua dentro de una hora de consumir la preparacion.

**ABSOLUTAMENTE NADA PARA BEBER OH COMER (INCLUYENDO AGUA) CUATRO HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO. SI BEBE, CAUSARA RETRASO OH CANCELACION DE SU PROCEDIMIENTO. NO GOMA NI CAMELO. (USTED SERA RESPOSABLE DE LA TARIFA DE CANCELACION.)**

---

### **SUTAB INSTRUCCIONES: (Ignore si esta tomando Suprep)**

#### **Tomando tabletas:**

#### **Step 1:**

A partir de las 5:00PM y las 7:00PM, abra un frasco de 12 tabletas. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la linea de llenado). Trague cada comprimido con un sorbo de agua del recipiente y beber la cantidad total durante 15 a 20 minutos.

#### **Step 2:**

Aproximadamente una hora despues, llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la linea de llenado) y beber la cantidad complete durante 30 minutos.

#### **Step 3:**

Aproximadamente 30 minutos despues de terminar el Segundo recipiente de agua, llene el recipiente provisto nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la linea de llenado) y beber la cantidad completa durante 30 minutos. Es imprescindible beber todo cantidad total de liquid

indicado. Si siente nauseas, hinchazon o calambres, pausar o reducir la velocidad de beber el agua adicional hasta que los sintomas disminuyan.

**Step 4:**

A partir de \_\_\_\_\_ (5 horas antes de la hora de llegada) abra el segundo frasco de 12 comprimidos. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la linea de llenado). Trague cada comprimido con un sorbo de agua y beba la cantidad completa durante 15 a 20 minutos.

**Step 5:**

Aproximadamente una hora despues, llenar el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la linea de llenado) y beber la cantidad completa durante 30 minutos.

**Step 6:**

Aproximadamente 30 minutos despues de terminar el Segundo recipiente de agua, llenar el recipiente provisto nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la linea de llenado) y beber la cantidad completa durante 30 minutos.

**DEBES COMPLETAR EL PASO 6Y PARAR TODOS LOS LIQUIDOS 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO INCLUYENDO AGUA!!!!.**

**Medicamentos**

- Tomar medicamentos en el dia del procedimiento **EXCEPTO** para el siguiente: Coumadin, Plavix, Aspirina, Medicamentos Antiinflamatorios y medicacion oral para diabeticos. Todos los otros medicamentos debe tomarse ocho horas antes del procedimiento.
- Diabeticos- si usted es insulino dependiente revise su nivel de azucar en la sangre. Si su nivel de azucar en la sangre es superior a 200 porfavor solo tome la mitad de su dosis de insulina. Si esta tomando medicamentos orales porfavor no tome ninguna, pero porfavor traelos contigo.
- Por favor trae lista de Medicamentos con usted el dia del procedimiento..

[\*\*Tenga en cuenta que antes de su procedimiento programado fecha en que te contactaremos via email oh telefono por Movil Anestesiologo. Propocionan el anestesia servicio para nuestra oficina y simplemente estan verificando su demografia y Seguro de salud informacion para el dia del procedimiento\*\*]